

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 02 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	19	79	566

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.45	25.82	184
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	52.8
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35
Итого по меню Комплекс №2	71-64	20	22	68	547

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	20	121	763

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	213

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	36	32	144	1085

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 03 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №1	55-55	11	22	103	616

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и печеньем	200/1шт	1.25	2.43	25	123
Хлеб целебный ржаной	034	2.4	0.42	17.34	75.77
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	30	84	771

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	102.2
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №4	63-74	12	26	119	725

Меню: Комплекс №5Дополнительное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40

Обед

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Сосиска в тесте	053/50	9.58	14.26	28.01	278.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	26	40	158	1055

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ № 3
 на 05 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	20	68	537

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.29	194
Компот из сухофруктов	200	0.46	0	26.53	105
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Булочка школьная	040	3.61	1.42	21.1	114
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	34	91	759

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	28	99	751

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Пирожки печеные с мясом, рисом	070	9.12	5.88	35	230.53
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	37	30	158	1052

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 06 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	13	86	552

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	200	4.88	8.06	45.3	284
Напиток апельсиновый с печеньем	220	1.46	3.42	26.29	155
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	35	95	802

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	16	91	600

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	26	173	1064

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 07 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.91	5.44	36.19	212.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №1	55-55	23	11	70	460

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231.25
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Ватрушка с повидлом	060	3.59	1.9	36.4	178
Итого по меню Комплекс №2	71-64	27	25	121	801

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
Пирожки печёные с повидлом	070	3.93	1.59	39.94	189.54
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	12	109	638

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеница) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	35	22	137	871

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
 на 08 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником	200/шт	3.52	3.83	46.34	234
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	20	91	635

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	028	1.98	0.34	14.28	61.6
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	19	112	694

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с пряником	200/шт	3.52	3.83	46.34	234
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84.7
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	21	96	671

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником	200/шт	3.52	3.83	46.34	234
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	31	162	1058

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3

на 09 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Плов из филе цыплят (40/170)	210	40-60	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	6-90	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2-65	2.61	0.26	16.76	80.3
Сдоба выборгская	060	5-40	4.03	2.75	34.23	181
Итого по меню Комплекс №1		55-55	20	15	116	654

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Салат из свеклы с изюмом	060	4-50	0.21	3.61	5.36	53
Биточки рыбные	090	36-00	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	19-50	3.72	6.55	21.92	175
Батон	030	1-74	2.16	0.73	14.43	75
Напиток лимонный с печеньем (Курабье 1 шт.)	200/20	9-90	1.53	3.19	28.71	150
Итого по меню Комплекс №2		71-64	19	20	84	609

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	3-70	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят (40/170)	210	40-60	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	6-90	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	026	2-14	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	050	10-40	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4		63-74	22	16	103	622

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	4-80	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1-40	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Плов из филе цыплят (40/170)	210	40-60	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	6-90	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2-65	2.61	0.26	16.76	80.3
Сдоба выборгская	060	5-40	4.03	2.75	34.23	181

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/2	11-70	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	4-90	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2-50	2.45	0.25	15.75	75.02
Хачапури с сыром школьное	090	20-90	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	34	30	188	1154

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 10 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	14-40	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	030	25-20	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	3-90	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2-65	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	085	9-40	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №1		55-55	16	17	70	492

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	060	3-50	0.93	3.06	5.62	53
Филе куриное с тушёными овощами	050/15/15	46-40	13.25	16.83	2.25	212
Макаронные изделия отварные	180	9-50	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	10-20	0	0	0	78
Батон	036	2-04	2.59	0.88	17.32	89.49
Итого по меню Комплекс №2		71-64	23	27	68	684

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	20-20	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционно	030	25-20	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	3-90	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	027	2-14	2.13	0.22	13.72	65.7
Булочка с кунжутом	050	2-90	3.93	1.58	26.99	141
Десерт фруктовый (яблоко)	085	9-40	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №4		63-74	20	23	100	689

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	5-30	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	0-90	1.15	0.39	7.7	39.77
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	4	41	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	14-40	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	030	25-20	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	3-90	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2-65	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	085	9-40	0.34	0.34	8.33	40

Обед

Нектар в ассортименте	190	14-30	0.57	0	32.3	125.4
Пицца школьная (с сосисками)	095	25-70	9.52	11.85	27.91	256.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	26	29	130	874

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3

на 12 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	19	79	566

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.45	25.82	184
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	52.8
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35
Итого по меню Комплекс №2	71-64	20	22	68	547

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	20	121	763

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша молочная пшеничная	100	3.66	7.36	18.59	153
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	6	8	41	256

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	36	32	144	1085

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3

на 13 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	25	92	665

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Пирожки печёные с повидлом	065	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	14	105	643

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	30	55	569

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	76.8
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	29	37	152	1061

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 14 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	13	86	552

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	250	18.33	17.54	53.56	427
Компот из свежих яблок с печеньем ("ежики")	200/12	1	2.07	26.88	129
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	20	106	666

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, зефиром	200/25	0.32	0.05	35.01	137
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Итого по меню Комплекс №4	63-74	16	11	83	507

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**


Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	33	22	163	992

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3

на 15 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Салат из свеклы с изюмом	070	0.25	4.21	6.25	63
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.58	6.62	42.22	266
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	18	71	608

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Куручка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	71-64	30	25	104	788

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Салат из свеклы с изюмом	070	0.25	4.21	6.25	63
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая рассыпчатая	170	9.72	7.5	47.85	301.47
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Рулет с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	27	103	837

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Салат из свеклы с изюмом	070	0.25	4.21	6.25	63
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.58	6.62	42.22	266
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.75
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	31	159	1119

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ № 3

на 16 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	35	27	65	666

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	4.93	9.01	39.2	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	26	20	84	698

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Пирожки печеные с картофелем	080	4.65	4.74	37.28	209.07
Итого по меню Комплекс №4	63-74	41	32	106	895

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

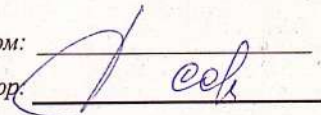
Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	96.8
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	48	39	137	1127

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 17 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3)	158	4.59	5.39	32.83	198.77
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №1	55-55	14	18	143	781

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и печеньем ("царское" 200/шт)	215	1.34	2.61	26.87	132.22
Хлеб целебный ржаной	034	2.4	0.42	17.34	75.77
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	31	86	780

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная	155	4.48	2.82	32.19	172.05
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	21	144	839

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.2	21.29	125.26
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.07	0.37	7.22	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	201

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

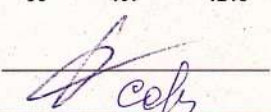
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	155/3	4.5	5.29	32.21	195
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370

Обед

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Сосиска в тесте	053/50	9.58	14.26	28.01	278.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	28	36	197	1216

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 19 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	20	68	537

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.29	194
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Булочка школьная	040	3.61	1.42	21.1	114
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	34	83	726

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	28	99	751

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	36	31	147	1009

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 20 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	13	86	552

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	200	4.88	8.06	45.3	284
Напиток апельсиновый с печеньем ("ежусики")	220	1.46	3.42	26.29	155
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	35	95	802

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	16	91	600

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

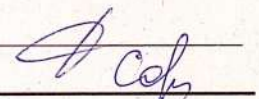
Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	26	173	1064

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 22 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом (70/10)	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/1шт)	243	4.28	4.65	56.3	284.31
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	20	101	685

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	031	2.19	0.37	15.81	68.2
Пирожки печеные с капустой яйцом	080	3.95	4.82	30.78	181.33
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	22	118	741

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/2шт)	286	5.03	5.48	66.27	334.62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84.7
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	22	116	771

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником	243	4.28	4.65	56.3	284.31
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	32	172	1108

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 23 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Плов из филе цыплят	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	18	109	658

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свеклы с изюмом	060	0.21	3.61	5.36	53
Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Напиток лимонный с печеньем	220	1.68	3.51	31.58	165
Итого по меню Комплекс №2	71-64	19	20	87	624

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	16	103	622

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Плов из филе цыплят	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Сдоба выборгская	060	4.03	2.75	34.23	181

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/2	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	34	30	188	1154

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ № 3

на 24 Сентября 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170	5.61	8.14	33.69	228.93
Сыр порционнo	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35.29
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	18	73	515

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Филе куриное с тушёными овощами	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Макаронные изделия отварные	180	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Итого по меню Комплекс №2	71-64	32	39	73	847

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	185	6.14	12.26	36.71	279.56
Сыр порционнo	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Булочка Домашняя	075	5.28	9.67	41.98	277.5
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35.29
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	32	120	852

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	39.77
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170	5.61	8.14	33.69	228.93
Сыр порционнo	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35.29

Обед

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца школьная	095	9.52	11.85	27.91	256.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	26	30	133	896

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3

на 26 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.24	0.03	0.68	3.5
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка школьная	050	4.52	1.78	26.38	142
Итого по меню Комплекс №1	55-55	25	20	102	691

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.45	25.82	184
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	52.8
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35
Итого по меню Комплекс №2	71-64	20	22	68	547

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Шафран с яблоками	070	3.64	7.3	32.8	212.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	26	110	774

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша молочная пшеничная	100	3.66	7.36	18.59	153
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	6	8	41	256

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка школьная	050	4.52	1.78	26.38	142

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	40	34	167	1210

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3
на 27 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	25	92	665

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Пирожки печёные с повидлом	065	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	14	105	643

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	30	55	569

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	76.8
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	29	37	152	1061

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 28 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	13	86	552

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят (60/190)	250	18.33	17.54	53.56	427
Компот из свежих яблок с печеньем ("к кофе" 200/1шт)	212	1.06	2.19	28.49	136.74
Хлеб цельнозерновой ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	20	108	674

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, зефиром (200/1шт)	225	0.36	0.06	39.39	154.12
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Итого по меню Комплекс №4	63-74	16	11	87	524

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	33	22	163	992

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 29 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Салат из свеклы с изюмом	070	0.25	4.21	6.25	63
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.58	6.62	42.22	266
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	18	71	608

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Курочка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	71-64	30	25	104	788

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Салат из свеклы с изюмом	070	0.25	4.21	6.25	63
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая рассыпчатая	170	9.72	7.5	47.85	301.47
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Рулет с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	27	103	837

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшениная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Салат из свеклы с изюмом	070	0.25	4.21	6.25	63
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.65	123
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.58	6.62	42.22	266
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.75
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	31	159	1119

Зав.производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 30 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	35	27	65	666

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	4.93	9.01	39.2	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	26	20	84	698

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Пирожки печеные с картофелем	080	4.65	4.74	37.28	209.07
Итого по меню Комплекс №4	63-74	41	32	106	895

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	96.8
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	48	39	137	1127

Зав. производством:

Калькулятор: